



Chasse à la boule de quilles



Liens avec l'activité/la littératie physique : Développement des habiletés motrices (faire rouler); acquisition d'habiletés sociales (attendre son tour, coopérer); renforcement de la confiance; développement des compétences

Liens avec le langage/la littératie : Jeu structuré avec des instructions verbales et gestuelles (p. ex., observer, décrire, raconter une histoire)

Matériel : Balles, animaux en peluche ou images de différents animaux

Bricolage : Animal en peluche ou images d'animaux (les enfants peuvent vouloir colorer les impressions des animaux)

Endroit : À l'intérieur ou à l'extérieur

Écoutons une histoire

- ❖ L'hiver est une période difficile pour chasser. Certains petits animaux n'hibernent pas en hiver, mais vivent tout de même dans des terriers sous la neige. Différentes habiletés sont requises pour chasser ce genre d'animaux qui vivent sous la neige ou la glace. Il y a longtemps, les chasseurs en Amérique du Nord utilisaient des javelots qu'ils lançaient vers le sol ou la glace pour chasser. La chasse permettait aux membres des Premières nations de subvenir aux besoins de leur famille. Il était très important de subvenir aux besoins des enfants. Les enfants étaient considérés comme étant si importants que personne ne voulait voir un enfant souffrir de la faim. Les jeunes enfants apprenaient à chasser en accompagnant leurs parents pendant la chasse. La chasse en hiver leur donnait l'occasion de sortir et de chercher du petit gibier. Cette activité est une adaptation du jeu original appelé Serpents à neige qui utilisait des javelots lancés sur la glace. Les enfants développaient leurs compétences en observant leurs parents et en essayant d'imiter ce qu'ils faisaient.





Chasse à la boule de quilles (suite)

Jouons

- ❖ Commencez par aligner les enfants en rangées de cinq ou six enfants. La rangée 2 doit se placer derrière la rangée 1, et la rangée 3, derrière la rangée 2. Chaque rangée avance quand c'est son tour. La rangée à l'avant sera celle des chasseurs.
- ❖ À l'aide d'une plus grosse balle, les enfants essaient de chasser efficacement, en faisant rouler la balle en direction de l'animal en peluche ou de la cible pour la frapper.
- ❖ Avec une rangée d'animaux en peluche comme cibles, toute une rangée d'enfants peut faire rouler leur balle vers les cibles, la récupérer et la remettre à la rangée suivante qui attend son tour.
- ❖ Cela encourage la coopération et fait de la récupération des balles une partie amusante du jeu.

HABILETÉ MOTRICE : FAIRE ROULER ET LANCER PAR-DESSOUS L'ÉPAULE



Indications pour l'enfant

- Fais face à la cible.
- Fais un pas et balance ton bras.
- Mains en l'air.
- Lâche la balle près du sol (fais-la rouler).
- Lâche la balle en amenant la main qui la lance vers l'avant de ton corps.

Gestes

- Mets-toi debout face vers l'avant et ton bras, vers l'arrière.
- Fais un grand pas avec le pied contraire à la main qui tient la balle.
- Plie les genoux et les hanches pour lancer la balle près du sol.

Conseils

- Encouragez les enfants à faire un **grand pas** pour **allonger** le bras et lancer vers le **bas**.
- Pointer la cible après le lancer aidera les enfants à améliorer leur visée!
- Un lancer par-dessous l'épaule, c'est comme faire rouler la balle, sauf que vous la lâchez en l'air plutôt que sur le sol. Demandez aux enfants de se tenir bien droit pour effectuer un lancer par-dessous l'épaule.