



Tatanka, Tatanka Traversons la rivière



Liens avec l'activité/la littératie physique : Activité physique vigoureuse; développement des habiletés motrices (sauter); renforcement de la confiance; développement des compétences; acquisition d'habiletés sociales (coopération, travail d'équipe); développement de la maîtrise du corps et de la perception de l'espace

Liens avec le langage/la littératie : Mots associés au mouvement (sauter, limites)

Matériel : Ruban adhésif, serviettes (pour les « roches »)

Endroit : À l'intérieur ou à l'extérieur

Écoutons une histoire

- ❖ Les membres des Premières nations vivant dans les prairies et les plaines étaient habiles à voyager et à naviguer en utilisant les étoiles et des repères. Leurs voyages les ont amenés à traverser des rivières et des chaînes de montagnes sur des chemins parfois difficiles à parcourir et où la capacité de bien sauter était essentielle. Ce jeu est une version modifiée d'un jeu auquel on joue déjà dans la plupart des écoles des différentes réserves autochtones des Prairies, du nom de « Tatanka, Tatanka ». Dans cette version, il y aura une course pendant laquelle il faudra traverser une rivière imaginaire. Elle permettra aux enfants de s'entraîner à sauter et à atterrir à un endroit précis.





Tatanka, Tatanka Traversons la rivière (suite)

Jouons

- ❖ Commencez par placer du ruban adhésif sur le plancher du gymnase pour marquer l'emplacement des roches imaginaires.
- ❖ Les enfants sauteront d'une roche à l'autre pour traverser la rivière.
- ❖ Les enfants seront divisés en deux équipes, les bisons et les chasseurs. La piste de course sera aménagée en créant deux rangées distinctes de « roches » parallèles, l'une pour les chasseurs et l'autre pour les bisons.
- ❖ Les chasseurs courront après les bisons. Si vous ne battez pas le chasseur, vous en devenez un. Si vous êtes un bison et que vous gagnez la course, vous pouvez continuer le jeu en tant que bison.
- ❖ La course peut durer jusqu'à ce qu'il y ait un vainqueur, ou pendant une durée déterminée.

HABILETÉ MOTRICE : SAUTER HORIZONTALEMENT



Indications pour l'enfant

- Utilise tes deux pieds.
- Balance tes bras.
- Saute comme si tu allais toucher au ciel.
- Plier les genoux pour retomber.
- Retomber sur deux pieds avec les genoux pliés.

Gestes

- Bras en arrière, genoux pliés.
- Balance les bras vers le haut et en avant.
- Saute et reviens sur les deux pieds en même temps.
- Plie les genoux pour absorber le choc.

Conseils

- Encouragez les enfants à commencer leur saut avec les **bras vers l'arrière** et les **genoux pliés**.
- Vous pouvez aussi réciter ce petit poème :
Bras en l'air, pour sauter en l'air,
genoux pliés et bras pointés,
pour revenir et atterrir.