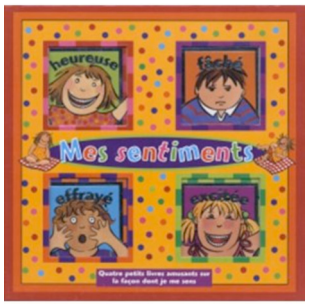
Frimousses et sentiments

Jouons et parlons ensemble

- Avec votre enfant, mettez-vous devant un miroir.
- Regardez vos visages dans le miroir. Décrivez ce que vous voyez. Montrez du doigt différentes parties de votre visage. Ensuite, montrez la même partie sur le visage de votre enfant.
- Faites des sourires mutuels. Parlez de ce qui vous donne envie de sourire.
- Montrez à votre enfant d'autres expressions faciales, p. ex., un visage mécontent, boudeur, apeuré, en colère, étonné. Parlez de ce qui vous inspire ces sentiments.
- Demandez à votre enfant de montrer des sentiments avec son visage, p. ex., « Montre-moi comment est ton visage quand tu... ».

À lire ensemble



Mes sentiments, Glenn Johnstone et Karen Carter

Vous aurez besoin d'un grand miroir.

Cette activité aide les enfants à comprendre les expressions faciales des autres, à montrer leurs propres sentiments et à utiliser des mots pour parler des sentiments.

Quelques conseils

- Parlez des détails du visage qui montrent les sentiments, p. ex., « Quand tu es surpris, ta bouche fait un rond! »
- Avec les doigts, touchez aux changements du visage.
- Prenez plaisir à faire des visages amusants et des visages sérieux.
- Regardez-vous face à face et regardez-vous dans le miroir.

Autres suggestions pour l'activité Frimousses et sentiments

Essayez aussi

- Avec un très jeune enfant (de 1 à 2 ans), saisissez le moment où les sentiments se produisent. Regardez le miroir quand les sentiments sont réels.
- Avec un enfant plus âgé (de 3 ans et plus), jouez à « Devine ce que je ressens ». À tour de rôle, montrez un sentiment avec votre visage. L'autre doit deviner l'expression du visage.

Dessin et écriture

Bricolez un livre de frimousses, avec du papier et des crayons de cire ou des crayons-feutres. Mettez un sentiment par page. Dessinez des visages simples avec différentes expressions. Écrivez les mots qui décrivent l'expression de chaque dessin.

Alimentation saine

Lisez **Rouge comme une tomate** ensemble et parlez des sentiments montrés dans chaque image. Apprenez le nom de tous les fruits et légumes figurant dans le livre.

Autres livres

La vie des bébés, Nathalie Bélineau et Christelle Mekdjian
Tourbillon d'émotions, Janan Cain
Rouge comme une tomate, Joost Elffers et Saxton Freymann

Quand je suis...

Sur l'air de : Au clair de la lune
Imiter les gestes et les expressions faciales

Je sautille de joie
quand je suis content.
Je tape fort des pieds
quand je suis fâché.
Je me cache le nez
quand je suis gêné.
J'éprouve d'la douleur
quand je pleure, pleure.

Christine Savard Gagné